Y = Contains indicated allergens. * = May contain traces of indicated allergens.
V = Suitable for vegetarians. VE = Suitable for vegans.

Middletons Menu Allergen Matrix

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Main Menu	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Asian Spiced Pork Belly								Y										Y											
Starters	Baby Back Ribs			Y			Y	Y	Y			Y					Y													
Starters	Baked Camembert		Y					Y	Y						Y															
Starters	Bread Board							Y	Y						Y															
Starters	Chicken Wings			Y			Y	Y	Y						Y															
Starters	Crispy Squid Nests		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y			Y	Y	*			Y										
Starters	Garlic Mushrooms							Y	Y						Y		*													
Starters	King Prawns							Y			Y	Y	Y		Y	*														
Starters	King Scallops			Y			Y	Y	Y						Y	Y														
Starters	Buffalo Mozzarella & Tomato								Y						Y															
Stacked Burgers	BBQ Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y	*		Y			Y		Y		*	*										
Stacked Burgers	Big Blue Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Stacked Burgers	Classic Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Stacked Burgers	Double Bacon Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Stacked Burgers	Middleton Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Stacked Burgers	Mexican Burger		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			Y										
Steaks	Beef Wellington		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y			Y		Y			Y										
Steaks	Fillet 10oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Fillet 8oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Ribeye 10oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Ribeye 8oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Rump Steak 10oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Sirloin 10oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Sirloin 8oz		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	Steak Frites		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Steaks	T Bone Steak		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Speciality Steaks	16oz Chateaubriand		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Speciality Steaks	34-36oz Tomahawk		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Speciality Steaks	Butchers Board		Y	Y			Y	Y	Y		Y	Y			Y					Y	Y									
Grills	Classic Grill - Prime		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y			Y		*			Y	Y									
Grills	Classic Grill - Ribeye		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y			Y		*			Y	Y									
Grills	Classic Grill - Sirloin		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y			Y		*			Y	Y									
Grills	Gammon Grill		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y					*			*	Y									
Grills	Middletons Grill - Prime		Y	Y			Y	Y	Y								*			*	Y									
Grills	Middletons Grill - Ribeye		Y	Y			Y	Y	Y								*			*	Y									
Grills	Middletons Grill - Sirloin		Y	Y			Y	Y	Y								*			*	Y									

Grills	Spanish Grill		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y										Y									
Seafood	Battered Haddock								Y			Y	Y				Y													
Seafood	Monkfish Curry			Y			Y	Y	Y				Y									Y	*	*	*	*	*	*	*	Y
Seafood	Seabass												Y		Y															
Seafood	Surf & Turf Prawn (2)										Y										Y									
Seafood	Surf & Turf Prawn (4)										Y										Y									
Vegetarian & Vegan	Cauliflower Curry			Y			Y	Y	Y													Y	*	*	*	*	*	*	*	Y
Vegetarian & Vegan	Macaroni Cheese (Main)			Y		Y	Y	Y	Y	*					*				*	*										
Vegetarian & Vegan	Vegan Cheese Burger		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y										*	Y										
Salad	Chicken Caesar Salad		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Sunday Roast (including Kids)	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Sunday Roast	Roast - Beef			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y	Y									
Sunday Roast	Roast - Lamb			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y		*			Y	Y									
Sunday Roast	Roast - Pork			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y	Y									
Sunday Roast	Roast - Vegetarian			Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y	Y	*		*	*		*		*	*

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Sides/Sauces	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Sides	Crushed New Pots														Y															
Sides	Dauphinoise								Y						Y		*													
Sides	Fries								*																					
Sides	Garlic Mushrooms Side	V							Y						Y		*													
Sides	Macaroni (Side)			Y			Y	Y	Y																					
Sides	Onion rings		Y	Y			Y	Y	Y								*			*										
Sides	Ranch Slaw		Y	Y			Y	Y	Y	*		Y					Y		*											
Sides	Sweet potato fries								Y																					
Sides	Tenderstem Broccoli											Y			Y		*													
Loaded Fries	Loaded Fries - BBQ			Y			Y	Y	Y						Y					Y										
Loaded Fries	Loaded Fries - House			Y			Y	Y	Y						Y					Y										
Loaded Fries	Loaded Fries - Posh								*	*		Y			Y															
Sauces	Bearnaise Sauce								Y			Y			Y															
Sauces	Blue Cheese Sauce								Y						Y															
Sauces	Garlic Butter (TA)														Y		*													

Sauces	Peppercorn sauce (TA)								Y	Y					Y					Y									

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Desserts	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Desserts	Baked Camembert		Y					Y	Y						Y															
Desserts	Chocolate Fondant			Y			Y	Y	Y			Y	*		Y			*		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Clementine Tart		*	Y	*	*	Y	Y	*			Y			Y			*	*	Y	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Oreo Cheesecake			Y			Y	Y	Y		Y	*			Y			*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Pannacotta							*				*			Y			*		Y	*									*
Desserts	S'more Chocolate Cheesecake							Y	Y	*		Y			Y		*	*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Sticky Toffee Pudding							Y	Y			Y			Y			*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Sticky Toffee Pudding (GF)											Y			Y							*			*		*	*	*	*
Desserts	Ice Cream - vanilla											*			Y			*		*		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Ice Cream - Chocolate											*			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Ice Cream - Rum & Raisin											*			Y			*		*		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Ice Cream - Strawberry											*			Y			*		*		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Ice Cream - Cooke Dough						Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*

Bottomless Brunch	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Mains	Battered Haddock (BB)								Y			Y	Y				Y													
Mains	Buttermilk Chicken Burger (BB)		Y	Y	*	*	Y	Y	Y	*		Y			Y		Y		*	*										
Mains	Buttermilk Chicken Waffle (BB)			Y			Y	Y	Y			Y			Y		Y			Y										
Mains	Cheese & Bacon Burger (BB)		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Mains	Gammon & Eggs (BB)											Y																		
Mains	Steak Frites (BB)		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Mains	Veg Buttermilk Chicken Burger (BB)		Y	Y	*	*	Y	Y	Y	*		Y			*		Y		*	*										

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Fixed Price Menu	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Beef Croquettes (FP)			Y			Y	Y	Y			Y			Y					*										
Starters	Garlic Mushrooms							Y	Y						Y		*													
Starters	Haddock Goujons (FP)											Y	Y				Y													
Starters	Spicy Sweetcorn Fritters (FP)	VE													Y															

Mains	Cheese Burger (FP)		Y	Y	*	*	Y	Y	Y			Y			Y		Y			*										
Mains	Fish & Chips								Y			Y	Y				Y													
Mains	Spinach & Ricotta Cannelloni (FP)			Y		Y	Y	Y	Y	Y		Y			Y				*	*		*		*	*					*
Mains	Steak Frites		Y	Y			Y	Y	Y			Y			Y					Y										
Mains	Vegan Cheese Burger		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y										*	Y										
Mains	Warm Chicken Baguette (FP)		Y	Y		Y	Y	Y	Y			Y			*															
Dessert	New York Cheesecake (FP)			Y	Y		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Dessert	Triple Choc Brownie (FP)		*	Y	*		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Christmas Party 2024	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Camembert Wedges			Y			Y	Y	Y			Y			Y					*										
Starters	Garlic Mushrooms							Y	Y						Y		*													
Starters	Xmas Baked Ham Hock			Y			Y	Y	Y						Y		Y			*										
Starters	Xmas Calamari		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y				Y					Y									
Starters	Xmas Tomato & Basil Soup							Y							Y															
Mains	Cauliflower Curry			Y			Y	Y	Y													Y	*	*	*	*	*	*	*	Y
Mains	Xmas 8oz Fillet (Party)								Y	Y					Y					Y										
Mains	Xmas Festive Burger		*	Y	*	*	Y	Y	Y						Y					*										
Mains	Xmas Ribeye (party)		Y	Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y										
Mains	Xmas Roast Salmon								Y				Y		Y		*													
Mains	Xmas Sirloin (party)		Y	Y			Y	Y	Y	Y		Y			Y					Y										
Mains	Xmas Turkey (party)			Y			Y	Y	Y						Y		Y				Y									
Mains	Xmas Veg Turkey (party)			Y			Y	Y	Y						Y		Y													
Desserts	Middletons Sundae			Y	Y		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	Y
Desserts	New York Cheesecake (FP)			Y	Y		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Sticky Toffee Pudding							Y				Y			Y			*	*	Y	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Sticky Toffee Pudding (GF)											Y			Y							*			*		*	*	*	*
Desserts	Xmas Pudding						Y	Y	Y						Y							*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Xmas Pudding (GF)											*			Y			*		*		*	*	*	*	*	*	*	*	*

			Cereals containing gluten																			Tree nuts								
Kids Menu	Recipe	Dietary Restriction	Barley	Kamut	Oats	Rye	Spelt	Wheat	Other Cereals	Celery	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphites	Almond	Brazil Nut	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Other Nuts
Starters	Kids - Garlic Bread			Y		Y	Y	Y	Y	*					*				*	*										
Starters	Kids - Veg Sticks																													
Mains	Kids - Burger		*	Y	*	*	Y	Y	Y						*					*										

Mains	Kids - Chicken Wrap			Y			Y	Y	Y																				
Mains	Kids - Fish Fingers			Y			Y	Y	Y				Y																
Mains	Kids - Halloumi Wrap			Y			Y	Y	Y						Y														
Mains	Kids - Mac & Cheese		Y	Y		Y	Y	Y	Y			*			Y		*												
Mains	Kids - Pizza			Y			Y	Y	Y						Y														
Desserts	Kids - Banana Split								Y			*			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Kids - Brownie		*	Y	*		Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Kids - Fruit Salad																												
Desserts	Kids - Ice Cream Cone (Bubble)			Y			Y	Y	Y			*			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Kids - Ice Cream Cone (Cookies)			Y			Y	Y	Y			Y			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*
Desserts	Kids - Ice Cream Cone (Vanilla)			Y			Y	Y	Y			*			Y			*		Y		*	*	*	*	*	*	*	*	*